

# 乳房重建 乳癌婦女恢復自信

◎林口長庚醫院副院長 鄭明輝

**世** 衛組織將乳癌歸類於可治癒疾病，乳癌治療包括乳房切除、乳房重建、化療、荷爾蒙治療及放射線治療。

乳房重建目的是重新塑造乳房外型、大小，達到雙側乳房對稱。乳房重建依時機分成立即性重建與延遲性重建。立即性重建是乳房切除的同時，也接受重建；延遲性重建是在乳房切除後的任何時間接受乳房重建。

重建方式包括植入物重建與自體組織移植。植入物包括食鹽水袋與果凍矽膠袋，優點為手術時間短、住院時間短，對於不想或不宜用自體組織移植者是可考慮的方法，缺點為不自然、不對稱、植入物破裂、感染或莢膜攣縮等。

自體組織重建包含局部自體組織移植及自由皮瓣移植。深下腹動脈穿通枝皮瓣（DIEP）屬於自由皮瓣移植，是目

前新的乳房重建技術，不犧牲橫腹直肌，成功率 98%，優點為永久、自然、對稱且觸感佳，病人滿意度高。

因腹部脂肪與乳房觸感相似，還隨著體型胖瘦改變，可修飾小腹。術後疼痛及後遺症較少，缺點是手術時間長。

根據調查，台灣的乳癌婦女有四分之一可能罹患憂鬱症。乳房切除後，日常生活可能增加不便，包括衣著選擇、義乳穿戴等，更影響患者的身體心像及心理調適。乳房重建可協助患者改善身體心像，重建身體結構的完整及恢復自信心，提升心理安適及生活品質。

根據研究，乳癌患者接受乳房重建可改善生活品質，降低焦慮、憂鬱等情緒。乳房重建不會增加乳癌復發率，也不會影響復發及轉移的偵測，與術後化療也無衝突，是乳癌患者很好的選擇。🌸



▲ 罹患乳癌切除左側乳房



▲ 第一階段—利用 DIEP 皮瓣重建左側乳房，同時右側提乳。



▲ 第二階段—左側乳頭重建後。



▲ 第三階段—左側乳暈重建刺青完成後。