

遠渡重洋找回 開朗少女的美腿～ 超級顯微手術治療雙下肢淋巴水腫

◎林口長庚淋巴水腫中心個案管理師 林佳佑

李小妹是一位來自馬來西亞檳城的13歲活潑開朗少女，從小她就特別喜歡唱歌和跳舞。因家境清寒且單親，她時常幫忙媽媽照顧弟弟與家裡，在媽媽與阿姨的眼中，是個懂事的孩子。最近兩年，媽媽發現李小妹的鞋只要1個月就穿不下，於是鞋子愈換愈大，到小學畢業時，已經買不到鞋子了，必須花費昂貴的金額去訂製。李媽媽開始意識到她的孩子與眾不同，是不是生病了？於是，她遍尋馬來西亞所有的醫師，卻都只換來一句：「你的孩子是不能醫的！」

這重重打擊了李小妹，因為長久以來，她在學校遭受同學們的譏笑，因為害怕媽媽會擔心，所以她總是以開朗的方式來隱藏自己內心的難過。在得知她必須終身忍受日益增大的腳，頓時覺得自己的未來一片黑暗，她曾告訴媽媽：「這樣，我活著還有意義嗎？」身為母親，聽到孩子如此說，椎心之痛難以言喻，她只能帶著孩子求助於教會，日日夜夜向主禱告。或許是主聽到媽媽的祈

求，教會裡熟識的醫師告訴她：「台灣有位鄭明輝教授能夠治療這種疾病」，這彷彿是黑暗中的一盞明燈，哪怕只有1%的治療機率，她們也要試試看。於是帶著堅定的心來到台灣長庚醫院諮詢，並接受精密的檢查，確認李小妹罹患的是下肢淋巴水腫。



▲李小妹送花感謝鄭教授治癒她下肢淋巴水腫的問題

淋巴水腫是淋巴液回流障礙，使淋巴液在皮下組織積聚而引起纖維增生、脂肪硬化，後期肢體腫脹，而且皮膚增厚、粗糙、堅如象皮，故又稱「象皮腫」。

李小妹接受鄭明輝教授的「下頷部淋巴結皮瓣移植與淋巴管靜脈吻合手術」。術後第二天，李小妹非常興奮的向鄭教授說：「我的腳變得好輕，我終於看見膝蓋和腳踝的骨頭，我的腳趾變細了！真是太神奇了！」。手術將屆一個月，右腳淋巴水腫減少 35%，左腳淋巴水腫減少 56%，李小妹和她的家人開心的回到馬來西亞，與更多人分享她這令人興奮的結果。

淋巴水腫是一種慢性疾病，全球至少有 1.4~2.5 億人發生淋巴水腫，除了先天性的因素之外，乳癌手術後 4~62.5% 的患者會發生上肢淋巴水腫，婦科手術後 1.2~27.5% 患者會發生下肢淋巴水腫。淋巴水腫患者時常需要花費許多時間抑或是金錢，透過中醫也好、西醫也罷，甚至是偏方草藥在尋求解決水腫問題，但他們往往都還是無法獲得

改善。現在林口長庚醫院整形外科淋巴水腫治療團隊，針對患者不同淋巴水腫程度提供個別性的有效治療。因此，有淋巴水腫問題的患者，仍有機會改善水腫問題，千萬別放棄！💋

小檔案

淋巴結皮瓣移植與淋巴管靜脈吻合手術

1. 淋巴結皮瓣移植手術：將頸部下頷皮瓣含 2 至 6 個淋巴結或鼠蹊部皮瓣含 3 至 6 個淋巴結及供養淋巴結營養的血管，以顯微手術移植至淋巴水腫肢體，將動脈及靜脈吻合，移植的淋巴結即有幫浦的作用。水腫就像淹水一樣，移植的淋巴結皮瓣就像抽水幫浦，可抽取淹水地區的淋巴液，將淋巴液抽到靜脈系統，改善上肢水腫。
2. 淋巴管靜脈吻合手術：針對輕微淋巴水腫的患者，透過手術中注射顯影劑找出淋巴管位置，以超級顯微手術方式將淋巴管與靜脈吻合。淋巴就從靜脈回到心臟，淋巴水腫就會改善。